



Menus du 25 septembre au 20 octobre 2017



Issu de l'agriculture biologique



Produit provenant de partenaires locaux



Pâtisserie élaborée par nos cuisiniers

39 lundi 25 septembre mardi 26 sept mercredi 27 sept jeudi 28 sept vendredi 29 sept

BOPALA (mouliné) 	Poisson mouliné	Volaille moulinée	Agneau mouliné	Poisson mouliné	Bœuf mouliné
	Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée
	Courges muscade en purée	Carottes en purée	Betteraves en purée	Petits pois en purée	Choux-fleurs en purée
	Compote pommes poires	Petit suisse	Compote pommes bananes citron	Fromage blanc	Compote pommes framboises

MICKALA (écrasé) 	Salade de radis aux pommes	Volaille égrenée	Agneau égrené	Poisson à écraser	Bœuf égrené
	Poisson à écraser	Ecrasé de pommes de terre	Riz	Petites pâtes	Purée de pommes de terre
	Boullgour	Ecrasé de carottes	Ecrasé de betteraves	Ecrasé de petits pois	Ecrasé de choux-fleurs
	Ecrasé de courges muscade	Emmental	Samos	Brie	Saint Nectaire
	Fromage blanc	Compote pommes cerises	Compote pommes bananes citron	Compote de pommes	Compote pommes framboises

KINDERLA (texture standard) 	Salade de radis aux pommes	Volaille au raz-el-hanout	Porc sauce tomate	Colin à l'estragon	Bœuf bourguignon
	Poisson sauce au citron	Haricots blancs	Riz	Petites pâtes	Purée de pommes de terre
	Boullgour	Ecrasé de carottes	Choux étuvés	Petits pois	Choux-fleurs vapeur
	Gratin de courges muscade	Emmental	Samos	Brie	Saint Nectaire
	Fromage blanc	Fruit de saison	Compote pommes bananes citron	Pomme	Fruit de saison
Plat protidique Sans viande	-	Omelette sauce raz-el-hanout	Quenelle nature gratinée	-	Flan de légumes

41 lundi 9 octobre mardi 10 octobre mercredi 11 oct jeudi 12 octobre vendredi 13 oct

BOPALA (mouliné) 	Poisson mouliné	Bœuf mouliné	Volaille moulinée	Poisson mouliné	Agneau mouliné
	Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée
	Choux-fleurs en purée	Potimarron en purée	Carottes en purée	Courgettes en purée	Haricots beurre en purée
	Compote pommes myrtilles	Yaourt nature	Compote pommes poires	Petit suisse	Compote de pommes

MICKALA (écrasé) 	Poisson à écraser	Bœuf égrené	Volaille égrenée	Salade de haricots verts	Agneau égrené
	Riz	Purée de pommes de terre	Coquillettes	Poisson à écraser	Ecrasé de pommes de terre
	Ecrasé de choux-fleurs	Ecrasé de potimarron	Ecrasé de carottes	Boullgour	Ecrasé de haricots beurre
	Gouda	Brie	Fromage	Courgettes en purée	Munster
	Compote pommes myrtilles	Compote pommes raisins	Compote pommes poires	Yaourt brassé	Compote de pommes

KINDERLA (texture standard) 	Poisson sauce crustacés	Bœuf sauce aigre-douce	Volaille sauce tomate	Salade de haricots verts	Menus Alsacien Porc au raifort
	Riz	Purée de pommes de terre	Coquillettes	Poisson sauce curry	Pommes sautées
	Choux-fleurs	Ecrasé de potimarron	Navets violets	Boullgour	Choucroute
	Gouda	Brie	Fromage fondu	Courgettes braisées	Munster
	Fruit de saison	Raisin	Compote pommes poires	Yaourt brassé	Pomme
	Plat protidique Sans viande	-	Flan de légumes	Omelette et sauce	-

40 lundi 2 octobre mardi 3 octobre mercredi 4 oct jeudi 5 octobre vendredi 6 oct

Bœuf mouliné	Poisson mouliné	Veau mouliné	Volaille moulinée	Poisson mouliné
Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée
Carottes en purée	Brocolis en purée	Haricots beurre en purée	Courgettes en purée	Epinards en purée
Fromage blanc	Compote pommes mandarine	Fromage blanc	Compote pommes fraises	Yaourt brassé

Bœuf égrené	Poisson à écraser	Veau égrené	Volaille égrenée	Salade de carottes
Ecrasé de pommes de terre	Riz	Ecrasé de pommes de terre	Semoule	Poisson à écraser
Ecrasé de carottes	Ecrasé de brocolis	Ecrasé de haricots beurre	Courgettes en purée	Macaronis
Fromage petit blanc	Camembert	Mimolette	Vache qui rit	Epinards en purée
Compote pommes bananes	Compote pommes mandarine	Compote de pommes	Compote pommes fraises	Yaourt nature

Pot-au-feu de bœuf	Porc à la moutarde	Clafoutis au jambon de porc	Tajine de volaille aux fruits secs	Salade de carottes
Pommes de terre	Riz	Haricots beurre à la tomate	Semoule	Poisson sauce Dugleré
Légumes au bouillon	Brocolis	Haricots beurre à la tomate	Légumes tajine	Macaronis
Fromage petit blanc	Camembert	Mimolette	Vache qui rit	Epinards hachés
Fruit de saison	Fruit de saison	Pomme	Cake chocolat	Yaourt nature
Pot-au-feu de poisson	Poisson et sauce	Clafoutis champignons	Omelette et sauce	-

42 lundi 16 octobre mardi 17 octobre mercredi 18 oct jeudi 19 octobre vendredi 20 oct

Bœuf mouliné	Poisson mouliné	Veau mouliné	Poisson mouliné	Volaille moulinée
Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée
Haricots verts en purée	Epinards en purée	Petits pois en purée	Carottes en purée	Brocolis en purée
Yaourt nature	Compote pommes bananes	Yaourt nature	Compote pommes cacao	Fromage blanc

Bœuf égrené	Salade de maïs aux légumes	Veau égrené	Poisson à écraser	Volaille égrené
Semoule	Poisson à écraser	Petites pâtes	Riz	Ecrasé de pommes de terre
Ecrasé de haricots verts	Ecrasé de pommes de terre	Ecrasé de petits pois	Ecrasé de carottes	Ecrasé de brocolis
Camembert	Epinards en purée	Saint Paulin	Petit Cotentin	Tomme blanche
Compote pommes fraises	Yaourt quetsches cannelle	Compote pommes raisins	Compote pommes cacao	Compote pommes poires

Rencontre du goût: Place aux épices!				
Colombo de bœuf	Salade de maïs aux légumes	Cappellini pomodoro e basilico à la coriandre	Jambon de porc sauce brune	Volaille et son jus
Semoule	Poisson sauce vanille gingembre	Petits pois	Riz	Ecrasé de pommes de terre
Haricots verts	Pommes vapeur	Petits pois	Poêlée de carottes oranges et jaunes	Brocolis béchamel
Camembert	Epinards hachés	Saint Paulin	Petit Cotentin	Tomme blanche
Fruit de saison	Yaourt quetsches cannelle	Raisin	Compote pommes cacao	Poire
Omelette et sauce	-	-	Poisson et sauce	Œuf béchamel

Les repas sans viande des Bopala et des Mickala sont à base de fromage, les repas sans viande des Kinderla seront à base de poisson, d'œuf, ou de quiche sans viande.

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Retrouvez toute l'actualité de notre Prestation API 1er PAS sur le site www.api-alsace.fr, Nos Cuisines, login et mot de passe: alsace